

Nom bénéficiaire :

du lundi 20 octobre au dimanche 26 octobre 2025

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B		Diabétique	Sans sel
lundi 20	Céleri rémoulade Aiguillettes de poulet en sauce Courge butternut braisé Carré croc'lait bio Flan chocolat	Carottes râpées vinaigrette Pavé de poisson bordelais Pommes boulangères Yaourt aromatisé Raisin		Céleri rémoulade Aiguillettes de poulet en sauce Courge butternut braisé Macaroni au beurre Carré croc'lait bio Purée pomme banane	Céleri râpé vinaigrette Aiguillettes de poulet en sauce Courge butternut braisée Carré croc'lait bio Flan chocolat
mardi 21	Salade de coquillettes au pesto Sauté de porc au caramel* Brocolis en fleurette Petit suisse nature Kiwi	Radis et son carré de beurre Palet à la Romaine et sauce tomate Fourme de Montbrison AOP Pêche au sirop		Salade de coquillettes au pesto Sauté de porc au jus* Brocolis en fleurette Riz pilaf Petit suisse nature Kiwi	Salade de coquillettes au pesto Sauté de porc au caramel* Brocolis en fleurette Petit suisse nature Kiwi
mercredi 22	Salade d'endives aux noix vinaigrette Fricadelle de bœuf sauce maroilles Pommes rösti Mimolette Crème brûlée à la chicorée	Mortadelle* Flan aux épinards Farfalle à l'huile d'olive Yaourt nature et sucre Banane		Salade d'endives aux noix vinaigrette Fricadelle de bœuf sauce maroilles Pommes rösti Haricots verts Mimolette Purée de pomme rhubarbe	Salade d'endives aux noix vinaigrette Egrené de bœuf au jus Pomme de terre vapeur Mimolette Crème brûlée à la chicorée
jeudi 23	Poireaux vinaigrette Tajine kefta agneau jus marocain baies roses Semoule Petit suisse aux fruits Orange	Tarte aux oignons sans lardons- ho Roti de porc à la moutarde* Brunoise de légumes provençaux Brie Purée de pomme pruneau		Poireaux vinaigrette Tajine kefta agneau jus marocain baies roses Semoule Légumes tajine Petit suisse nature Orange	Poireaux vinaigrette Steak haché de veau au jus Semoule Petit suisse aux fruits Orange
vendredi 24	Salade batavia et ses croutons et vinaigrette Timbale de poisson Salsifis crème de curry Fromage blanc nature Gâteau moelleux aux mirabelles	Fond d'artichaut vinaigrette Quenelles de volaille sauce paprika Riz créole Tomme grise Ananas en morceaux		Salade batavia et ses croutons et vinaigrette Timbale de poisson Salsifis crème de curry Tortis Fromage blanc nature Flan caramel édulcoré	Salade batavia et vinaigrette Timbale de poisson Salsifis crème de curry Fromage blanc nature Gâteau moelleux aux mirabelles
samedi 25	Betteraves cubes vinaigrette ciboulette Paleron de bœuf sauce chasseur Pommes de terre sautées Petit moulé nature Prune rouge	Salade de macaroni Quiche au bleu et noix -pp Haricots beurre à l'ail Yaourt aromatisé Crème tapioca coco		Betteraves cubes vinaigrette ciboulette Paleron de bœuf sauce chasseur Pommes de terre sautées Blettes à la béchamel gratinées Petit moulé nature Prune rouge	Betteraves cubes vinaigrette ciboulette Paleron de bœuf sauce chasseur Pommes de terre sautées Petit moulé nature Prune rouge
dimanche 26	Roulade de volaille aux olives Saucisse de Toulouse au jus* Lentilles aux oignons Coulommiers Tarte au citron	Taboulé de boulgour Haut de cuisse de poulet au romarin Ratatouille Petit suisse nature Poire		Roulade de volaille aux olives Saucisse de Toulouse au jus* Lentilles aux oignons Carottes à l'étuvée Coulommiers Flan citron édulcoré	Œufs durs vinaigrette Roti porc au jus * Polenta à la crème Coulommiers Tarte au citron

pc = Plat complet pp = plat protidique ho = hors-d'œuvre

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou crémeux d'œuf Bio ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 20 octobre au dimanche 26 octobre 2025

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

Potage au choix en supplément

lundi 20	Crème de légumes verts
mardi 21	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
mercredi 22	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
jeudi 23	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
vendredi 24	Potage Parmentier (pomme de terre, carotte, chou-fleur, poireau, navet, céleri, haricot vert, petits pois)
samedi 25	Potage 4 saisons (carotte, céleri, chou, navet, poireau, pdt)
dimanche 26	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)

Lexique Plat du Jour

Brunoise de légumes provençaux : Courgette, aubergine, poivron jaune et rouge, tomate, oignon.

Légumes tajine : Carotte, navet, courgette, céleri, poivron, oignon, pois chiche.

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :