

Nom bénéficiaire :

du lundi 10 novembre au dimanche 16 novembre 2025

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B		Diabétique	Sans sel
lundi 10	Betteraves vinaigrette moutardée à l'ancienne Escalope de dinde façon blanquette Riz créole Tomme grise Poire	Radis et son carré de beurre Pizza au fromage - pp Brocolis en fleurette Petit suisse nature Crème prise au citron		Betteraves vinaigrette moutardée à l'ancienne Escalope de dinde façon blanquette Riz créole Poêlée de champignons Tomme grise Poire	Betteraves vinaigrette moutardée Escalope de dinde façon blanquette Riz créole Tomme grise Poire
mardi 11	Coleslaw Filet de colin sauce normande sans vin blanc Epinards à la crème Yaourt nature et sucre Spécialité pomme spéculoos	Haricots verts vinaigrette en salade Gratin de crozet au jambon* Carré président Orange		Coleslaw Filet de colin sauce normande sans vin blanc Epinards à la crème Pommes de terre vapeur Yaourt nature Purée de pomme	Duo de chou blanc et carottes râpés vinaigrette Filet de colin sauce normande sans vin blanc Epinards à la crème Yaourt nature Spécialité pomme spéculoos
mercredi 12	Salade de haricots rouges et maïs Haut de cuisse de poulet à la bière Haricots plats à l'ail Fourme d'Yssingaux Banane	Salade de fenouil frais à l'huile d'olive et zeste d'orange Boulette d'agneau sauce soubise Polenta à la crème Fromage Blanc aux fruits Purée de pomme mirabelle		Salade de haricots rouges et maïs Haut de cuisse de poulet à la bière Haricots plats à l'ail Macaroni à l'huile d'olive Fourme d'Yssingaux Banane	Salade de pommes de terre vinaigrette Haut de cuisse de poulet à la bière Haricots plats à l'ail Yaourt nature Banane
jeudi 13	Salade batavia vinaigrette Rôti de bœuf au romarin Salsifis béchamel Petit suisse nature Cake aux fruits confits	Terrine de légumes vinaigrette Spaghetti sauce lentille tomate -pc Camembert Ananas en morceaux		Salade batavia vinaigrette Rôti de bœuf au romarin Salsifis béchamel Pommes noisette Petit suisse nature Flan à la vanille	Salade batavia vinaigrette Rôti de bœuf au romarin Salsifis béchamel Petit suisse nature Cake aux fruits confits
vendredi 14	Céleri râpé aux pommes Granny Smith et noix Quenelles de brochet sauce homardine -pp Riz pilaf Vache qui rit BIO Liégeois au chocolat	Crêpes aux champignons Saucisses de Strasbourg* Endives à la béchamel Yaourt aromatisé Raisin noir		Céleri râpé aux pommes Granny Smith et noix Quenelles de brochet sauce homardine -pp Riz pilaf Brunoise de légumes provençaux Vache qui rit BIO Purée pomme banane	Céleri râpé aux pommes Granny Smith et noix Filet de lieu sauce citronnée Riz pilaf Vache qui rit BIO Liégeois au chocolat
samedi 15	Rillettes de sardines Poitrine de veau farcie en sauce Poêlée romanesco Petit suisse nature Prune rouge	Macédoine de légumes vinaigrette Roti de dinde au jus court Pommes boulangères Emmental Flan vanille nappé caramel		Rillettes de sardines Poitrine de veau farcie en sauce Poêlée romanesco Penne à la ciboulette Petit suisse nature Prune rouge	Salade batavia vinaigrette Steak haché de veau au jus Poêlée romanesco Petit suisse nature Prune rouge
dimanche 16	Fond d'artichaut vinaigrette à l'échalote Cassoulet Yaourt aux fruits Tarte croissant pomme	Salade de tortis au pesto Omelette nature Haricots verts persillés Bleu Purée de pomme poire fabriquée sur la cuisine		Fond d'artichaut vinaigrette à l'échalote Cassoulet Carottes à l'ail Yaourt nature Flan citron	Fond d'artichaut vinaigrette à l'échalote Roti porc au jus Riz créole Yaourt aux fruits Tarte croissant pomme

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou crémeux d'œuf Bio ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 10 novembre au dimanche 16 novembre 2025

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

Potage simple au choix

lundi 10	Potage Parmentier (pomme de terre, carotte, chou-fleur, poireau, navet, céleri, haricot vert, petits pois)	
mardi 11	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)	
mercredi 12	Potage de légumes (carotte, brocoli, céleri, haricot vert, pdt)	
jeudi 13	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)	
vendredi 14	Potage aux petits pois	
samedi 15	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)	
dimanche 16	Velouté de chou-fleur	

Lexique Plat du Jour

Poêlée romanesco : Chou romanesco, haricot beurre, haricot vert, jeune carotte.
Cassoulet : Saucisse de Toulouse, lard fumé, saucisson à l'ail, haricot blanc.

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :