

Nom bénéficiaire :

du lundi 27 octobre au dimanche 02 novembre 2025

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B		Diabétique	Sans sel
lundi 27	Macédoine au fromage blanc Steak haché de veau aux échalotes Semoule Chanteneige Orange	Salade de blé maïs et petits pois Tarte brocolis et chèvre Haricots verts Yaourt aromatisé Purée de pomme citronnée		Macédoine au fromage blanc Steak haché de veau aux échalotes Semoule Epinards branche au beurre Chanteneige Orange	Macédoine au fromage blanc Steak haché de veau aux échalotes Semoule Chanteneige Orange
mardi 28	Céleri râpé vinaigrette persillée Boudin aux pommes et jus d'oignons* Ecrasé de pommes de terre Saint Paulin Flan pistache	Cœurs de palmier vinaigrette Macaroni sauce bolognaise Petit suisse nature Poire		Céleri râpé vinaigrette persillée Boudin aux pommes et jus d'oignons* Ecrasé de pommes de terre Carottes à l'étuvée Saint Paulin Purée pomme fraise	Céleri râpé vinaigrette persillée Roti porc au jus* Ecrasé de pommes de terre Saint Paulin Flan pistache
mercredi 29	Salade batavia vinaigrette Curry de poulet potiron Purée de lentille corail Yaourt nature Bio Cake framboise spéculoos	Salade de riz nature Poisson meunière et son citron frais Brunoise de légumes provençaux Fournols Mangue en cube		Salade batavia vinaigrette Curry de poulet potiron Purée de lentille corail Courgettes aux oignons Yaourt nature Bio Flan praliné édulcoré	Salade batavia vinaigrette Curry de poulet potiron Purée de lentille corail Yaourt nature Bio Cake framboise spéculoos
jeudi 30	Mousse de canard et condiments Roti de porc au miel* Haricots plats persillés Petit suisse aux fruits Prunes jaunes	Fenouil rémoulade Polenta crémeuse champignons pois chiche Carré président Crème dessert praliné		Mousse de canard et condiments Roti de porc au jus* Haricots plats persillés Pommes paillason Petit suisse nature Prunes jaunes	Oeufs durs vinaigrette Roti de porc au miel* Haricots plats persillés Petit suisse aux fruits Prunes jaunes
vendredi 31	Carottes râpées à la coriandre Filet de colin sauce à la noix de muscade Riz pilaf Munster AOP Purée de pomme poire	Taboulé à la menthe Gratin d'endives au jambon* Fromage blanc nature Banane		Carottes râpées à la coriandre Filet de colin sauce à la noix de muscade Riz pilaf Poêlée de butternut Munster AOP Purée de pomme poire	Carottes râpées à la coriandre Filet de colin sauce à la noix de muscade Riz pilaf Munster AOP Purée de pomme poire
samedi 01	Cake à l'abondance Saucisson cuit et sa sauce moutarde* Choux de Bruxelles Petit suisse nature Raisin noir	Salade batavia vinaigrette Crèmeux d'œuf bio aux fines herbes Petits pois à l'anglaise Camembert Mousse au chocolat		Cake à l'abondance Saucisson cuit et sa sauce moutarde* Choux de Bruxelles Coquillettes au beurre Petit suisse nature Raisin noir	Salade de pommes de terre vinaigrette Roti porc au jus* Choux de Bruxelles Petit suisse nature Raisin noir
dimanche 02	Salade de betteraves à la feta Cuisse de poulet façon poule au pot Légumes du pot Yaourt aux fruits Minis choux vanille	Duo de chou émincé Roti de bœuf en sauce Penne à l'huile d'olive Edam Purée de pomme		Salade de betteraves à la feta Cuisse de poulet façon poule au pot Légumes du pot Yaourt nature Mousse vanille édulcorée	Salade de betteraves Cuisse de poulet façon poule au pot Légumes du pot Yaourt aux fruits Minis choux vanille

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou crèmeux d'œuf Bio ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 27 octobre au dimanche 02 novembre 2025

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

Potage au choix en supplément

lundi 27	Potage Parmentier (pomme de terre, carotte, chou-fleur, poireau, navet, céleri, haricot vert, petits pois)
mardi 28	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
mercredi 29	Soupe printanière (carotte céleri pdt poireau tomate)
jeudi 30	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
vendredi 31	Crème de panais
samedi 01	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
dimanche 02	Potage de céleri branche

Lexique Plat du Jour

Légumes du pot : Carottes, navets, poireaux, pomme de terre.

Brunoise de légumes provençaux : Courgette, aubergine, poivron jaune et rouge, tomate, oignon.

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :