

Nom bénéficiaire :

du lundi 03 novembre au dimanche 09 novembre 2025

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B		Diabétique	Sans sel
lundi 03	Taboulé de boulgour aux herbes Sauté de porc sauce échalote* Jardinière de légumes Petit suisse nature Kiwi	Brocolis vinaigrette Pain de poisson sauce aneth sans vin Polenta à la tomate Petit moulé nature Flan aux noisettes		Taboulé de boulgour aux herbes Sauté de porc sauce échalote* Jardinière de légumes Gnocchi à la sauce estragon Petit suisse nature Kiwi	Taboulé de boulgour aux herbes Sauté de porc sauce échalote * Jardinière de légumes Petit suisse nature Kiwi
mardi 04	Carottes râpées vinaigrette Chili con carne et riz Brie Panacotta à la vanille	Salade piémontaise sans viande Rôti de dinde en sauce Haricots verts Yaourt nature Prune rouge		Carottes râpées vinaigrette Chili con carne et riz Blettes persillées Brie Purée de poire	Carottes râpées vinaigrette Egrené de bœuf au jus Riz créole Brie Panacotta à la vanille
mercredi 05	Salade d'endives raisins vinaigrette dosette Palette de porc à la diable* Gratin dauphinois Fromage blanc nature Purée de pomme coing	Fond d'artichaut vinaigrette Tarte aux champignons Courgettes Buchette de chèvre Salade de fruits Acapulco au sirop		Salade d'endives vinaigrette dosette Palette de porc à la diable* Gratin dauphinois Chou-fleur à la ciboulette Fromage blanc nature Purée de pomme coing	Salade d'endives aux raisins vinaigrette Roti porc au jus * Gratin dauphinois Fromage blanc nature Purée de pomme coing
jeudi 06	Tartare de radis sauce fromage blanc Boulettes de bœuf sauce cumin Emincé de poireaux à la béchamel Gouda Financier	Céleri râpé vinaigrette persillée Nuggets de poulet Purée saint germain Petit suisse aux fruits Pomme bicolore		Tartare de radis sauce fromage blanc Boulettes de bœuf sauce cumin Emincé de poireaux à la béchamel Farfalle à l'huile d'olive Gouda Flan pistache édulcoré	Tartare de radis sauce fromage blanc Egrené de bœuf sauce cumin Poireaux béchamel Gouda Financier
vendredi 07	Terrine de légumes mayonnaise Solo de hoki à la crème de persil sans vin blanc Pomme de terre rissolée Yaourt nature Bio Raisin	Salade iceberg crouton et vinaigrette Clafoutis potiron emmental Blé Tomme Blanche Crème dessert caramel		Terrine de légumes mayonnaise Solo de hoki à la crème de persil sans vin blanc Pomme de terre rissolée Brocolis Yaourt nature Bio Raisin	Salade batavia vinaigrette Solo de hoki à la crème de persil sans vin blanc Pomme de terre rissolée Yaourt nature Bio Raisin
samedi 08	Chou rouge vinaigrette Aiguillettes de poulet au thym Gratin de céleri Fromage ail et fines herbes Purée de pomme fruits rouges	Poireaux vinaigrette Tortis sauce crème ricotta épinards Petit suisse nature Banane		Chou rouge vinaigrette Aiguillettes de poulet au thym Gratin de céleri Riz pilaf Fromage ail et fines herbes Purée de pomme fruits rouges	Chou rouge vinaigrette Aiguillettes de poulet au thym Céleri béchamel Fromage ail et fines herbes Purée de pomme fruits rouges
dimanche 09	Mortadelle Gigot d'agneau au jus d'ail Flageolets Saint Nectaire AOP Brownie	Salade de blé vinaigrette Chipolatas aux herbes Haricots beurre persillés Yaourt aromatisé Orange		Mortadelle Gigot d'agneau au jus d'ail Flageolets Purée de panais Saint Nectaire AOP Mousse chocolat	Œufs durs vinaigrette Gigot d'agneau au jus d'ail Purée de petits pois Saint Nectaire AOP Brownie

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou crémeux d'œuf Bio ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 03 novembre au dimanche 09 novembre 2025

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

Potage simple au choix

lundi 03	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
mardi 04	Potage de légumes (carotte brocoli cèleri haricot vert pomme de terre)
mercredi 05	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
jeudi 06	Soupe de courgettes
vendredi 07	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
samedi 08	Crème de champignons
dimanche 09	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)

Lexique Plat du Jour

Jardinière de légumes : Carotte, petit pois, navet, haricot vert.

Salade de fruits Acapulco au sirop : Pêche, melons jaune et vert, ananas, raisin, mangue.

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :