DÉLICES & NUTRITION SERVICES
04 78 60 77 64

Nom bénéficiaire :

du Lundi 07 Juillet au Dimanche 13 Juillet 2025

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

	Menu A	Menu B		Diabétique	Sans sel
Lundi 07	Salade de blé vinaigrette Aiguillettes de poulet sauce colombo Fondue de poireaux Yaourt nature Bio Kiwi	Carottes râpées aux raisins secs Chipolatas grillées* Nouilles Carré croc lait frais Purée de pomme ananas		Salade de blé vinaigrette Aiguillettes de poulet sauce colombo Fondue de poireaux Gnocchi sauce au poivre Yaourt nature Bio Kiwi	Salade de blé vinaigrette Aiguillettes de poulet sauce colombo Fondue de poireaux Yaourt nature Bio Kiwi
Mardi 08	Râpé de courgettes vinaigrette Pissaladière Ratatouille Buchette de chèvre Clafoutis abricot	Salade de pommes de terre ciboulette échalote vinaigrette Rôti de dinde froid Haricots verts échalote en salade Petit suisse aux fruits Pêche		Râpé de courgettes vinaigrette Pissaladière Ratatouille Polenta à la crème Buchette de chèvre Purée pomme coing	Râpé de courgettes vinaigrette Filet de colin sauce citronnée Ratatouille Buchette de chèvre Clafoutis abricot
Mercredi 09	Macédoine de légumes vinaigrette Sauté de bœuf aux oignons Brocolis Fromage blanc nature Pomme	Salade batavia vinaigrette Pennes aux fèves, courgettes, tomates, parmesan Mimolette Crème dessert praliné		Macédoine de légumes vinaigrette Sauté de bœuf aux oignons Brocolis Pommes paillasson Fromage blanc nature Pomme	Macédoine de légumes vinaigrette Sauté de bœuf aux oignons Brocolis Fromage blanc nature Pomme
Jeudi 10	Salade de tomates vinaigrette Jambon braisé à la dijonnaise* Jeunes carottes Brie Muffin aux pépites de chocolat	Segments de pamplemousse au sirop Hachis parmentier Yaourt aromatisé Nectarine		Salade de tomates vinaigrette Jambon braisé à la dijonnaise* Jeunes carottes Petits pois à l'étouffée Brie Flan chocolat	Salade de tomates vinaigrette Roti porc au jus* Jeunes carottes Brie Muffin aux pépites de chocolat
Vendredi 11	Salade batavia et mais vinaigrette Filet de Hoki sauce ciboulette sans vin Riz pilaf Tomme grise Purée de pomme fraise	Salade de pois chiche maïs et ciboulette Tarte chèvre tomate basilic Julienne de légumes Petit suisse nature Banane		Salade batavia et mais vinaigrette Filet de Hoki sauce ciboulette sans vin Riz pilaf Courgettes à l'ail Tomme grise Purée de pomme fraise	Salade batavia vinaigrette Filet de Hoki sauce ciboulette sans vin Riz pilaf Tomme grise Purée de pomme fraise
Samedi 12	Accras de morue et sauce fromage blanc ciboulette Boulette de bœuf sauce napolitaine Semoule Yaourt aux fruits Abricot	Salade de fenouil frais à l'huile d'olive et zeste d'orange Haut de cuisse de poulet au jus Piperade Petit moulé aux noix Crème dessert chocolat		Accras de morue et sauce fromage blanc ciboulette Boulette de bœuf sauce napolitaine Semoule Haricots beurre persillés Yaourt nature Abricot	Œufs durs vinaigrette Egrène de bœuf sauce napolitaine Semoule Yaourt aux fruits Abricot
Dimanche 13	Melon charentais Longe de porc aux 4 épices* Farfalle à l'huile d'olive Fromage blanc nature Eclair à la vanille	Haricots verts vinaigrette en salade Crémeux d'œuf bio aux fines herbes Epinards à la crème Camembert Purée de pomme myrtille		Melon charentais Longe de porc aux 4 épices* Farfalle à l'huile d'olive Chou romanesco Fromage blanc nature Mousse vanille	Melon charentais Longe de porc aux 4 épices* Farfalle à l'huile d'olive Fromage blanc nature Eclair à la vanille

***Plat à base de porc**

Carte de remplacement pour les entrées : *Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B*
Carte de remplacement pour le plat : *Cuisse de poulet ou Filet de colin ou crémeux d'œuf Bio ou plat A ou B*
Carte de remplacement pour l'accompagnement : *Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B*
Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : *Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B*
Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e), Signature :

DÉLICES & NUTRITION SERVICES
04 78 60 77 64

Nom bénéficiaire :

du Lundi 07 Juillet au Dimanche 13 Juillet 2025

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

Potage au choix en supplément

Lundi 07	Potage de légumes d'été (courgette, carotte, haricot vert)
Mardi 08	Potage Mirepoix
Mercredi 09	Potage de légumes d'été (courgette, carotte, haricot vert)
Jeudi 10	Potage de légumes d'été (courgette, carotte, haricot vert)
Vendredi 11	Potage de céleri branche
Samedi 12	Potage Crécy (carotte)
Dimanche 13	Potage de betteraves glacées

Lexique Plat du Jour

Jardinière de légumes : carotte, courgette, céleri

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :